**Неделя здоровья в**

**образовательных организациях Переволоцкого района в 2015 году.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Наименования ОО** | **Наименования мероприятий** | **Количество участников** |
|  | МБОУ «СОШ №1 п. Переволоцкий» | «Суперзарядка»  Урок здоровья, анкетирование «Самооценка состояния здоровья»  «Веселые старты»  Анкетирование «Самооценка состояния здоровья»  Турнир по футболу  Анкетирование «Самооценка состояния здоровья»  Турнир по стритболу  Конкурс рисунков, эмблем и плакатов  Общая зарядка в ФОКе  Флешмоб | 305 |
|  | МБОУ «СОШ №2 п. Переволоцкий» | 1. Классные часы здоровья   2а, 8б « Здоровый образ жизни» Хмелева Н. П.  4б «Здоровый образ жизни, его составляющие. Укрепление психического здоровья. Режим дня, питание» Першина Е. А.  «Укрепление психического здоровья обучающихся, укрепление физического и психического здоровья обучающихся, предупреждение «школьных» стрессов и заболеваний, вредных привычек, зависимостей» Першина Е. А.  6а, 7 классы «Еще раз о здоровом питании»/ классные рук. Ахмедвалиева Н.А., Храпов В. Г./  2. Соревнование «Папа, мама, я – спортивная семья!» - Симутова Е. И.  3. Первенство школы по волейболу среди 6а – 6б кл; 7 – 9 кл; 10 – 11 кл.  4. Школьная зарядка. Ежедневно, за 5 мин до начала 1 урока | 280 |
|  | МБОУ «СОШ №3 п. Переволоцкий» | 1-11кл. Час общения «Пропаганда ценностей здорового образа жизни»  1-4 кл. «Весёлые старты»  5-7 кл. «Волейбол»  5-11 кл. Уроки здоровья. | 200 |
|  | МБОУ «СОШ №4 п. Переволоцкий» | Проведение профилактических бесед, классных часов с обучающимися:  -«Скажи НЕТ»;  -«Быть здоровым - быть сильным»;  -«Значение спорта в жизни человека»;  -«Учёба и здровье»  Участие в спортивных соревнованиях по волейболу, футболу, шахматам, туризму «В здоровом теле - здоровый дух» 5-9 классы, в «Весёлых стартах»,1-4 класс.  Проведение конкурса рисунков по теме:  « Мой мир без наркотиков»,5-8 классы  Выпуск плакатов по пропаганде ЗОЖ,2 -10 классы  Круглый стол «Экология и здоровье», 10-11 классы  Анкетирование с целью выявления отношения обучающихся к наркомании 8-11 классы  Проведение акции: «Сообщи, где торгуют смертью!»  Часы общения по пропаганде ЗОЖ и профилактики наркомании, табакокурения, алкоголизма с приглашением специалистов Переволоцкой ЦРБ Митюковой Т.А., Кучаевой М.В.  Изготовление и распространение буклетов среди обучающихся о ЗОЖ, 6-8 кл.    Книжная выставка «Знать, чтобы жить!» по профилактике наркомании.  Выступление агитбригады обучающихся 7 класса «Я выбираю жизнь» перед 5-6 классами.  Обновление информационных стендов, отражающих работу по профилактике асоциального поведения, всех форм зависимостей несовершеннолетних, пропагандирующих ЗОЖ.. | 231 |
|  | МБОУ «СОШ с. Донецкое» | Классный час «Со здоровой дружи пищей – здоровей тебя не сыщешь».  Анкетирование для учащихся «Режим дня».  Викторина «Азбука здоровя»  Просмотр фильмов «История Олимпиады», «Победители Олимпиады 2014 года», «Ледниковое Шоу  Классный час в 5 и 6 классах по теме «Строим своё здоровье сами»; 7 класс «Ценностные установки на здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек».  «Здоровье – путь к успеху кл. час в 8 классе  (9 и 11 классы). Классные часы : «Твоё здоровье в твоих руках». | 85 |
|  | МБОУ «СОШ с. Кубанка» | «Как вы относитесь к вредным привычкам подростков?»  Ежедневная утренняя зарядка  Классный час «Здоровым быть модно»  «Физическая активность – путь к долголетию»  Вредным привычкам скажем НЕТ  Акция «Футбол моя мечта футбол», формирование команд, викторина по футболу  Соревнование по футболу  Олимпийская эстафета в начальных классах  Конкурс рисунков: Я за здоровый образ жизни  Линейка с подведением итогов спортивных состязаний, конкурса рисунков |  |
|  | МБОУ «СОШ с. Кичкасс» | На общешкольной линейке был дан старт неделе здоровья.  Каждый урок начинался с пятиминутки – сообщения о спортивных достижениях советских, российских спортсменов, о достижениях спортсменов Оренбуржья.  7 апреля во всех классных коллективах прошли классные часы «В здоровом теле - здоровый дух»: в форме презентаций, викторин, бесед, анкетирования. Начальные классы разучили комплекс упражнений для утренней гимнастики.  Прошли соревнования по футболу, волейболу и пионерболу Среди обучающихся начальных классов провели «Весёлые старты». В игре «Красное знамя», четвероклассников со счётом 3:0 выиграли у третьеклассников.  Прошёл конкурс рисунков «О, спорт! Ты – жизнь!». |  |
|  | МБОУ «СОШ с. Претория» | Классные часы «Здоровым быть модно»  Соревнования по волейболу и баскетболу. |  |
|  | МБОУ «СОШ с.Степановка» | 1. Проекты: презентация «Скажи нет наркотикам!», буклет «Мы за здоровый образ жизни!», рисунки «Спорт – здоровье», «Брось вредные привычки» 2. общешкольные классные часы «Когда мы едины…» (кл.рук. 1-11 классов),  * « День толерантности»: классные часы, знакомство с материалами «Уголка толерантности», пожелания на Дерево толерантности (кл.рук.1 – 11 классов), * открытый классный час – семейный праздник «Дом, который построим мы»,   - 4 класс (кл.рук. Решетова О.Ю.).  3. заседание классных руководителей «Мир без комфронтаций. Учимся решать конфликты» Проведён психологический тренинг «Конфликты в нашей жизни. Учимся их решать» (Школьный психолог Ободовская И.В..): тест «Оценка собственного поведения в конфликтной ситуации», «Уровень конфликтности личности», лекция «Спор. Противоречия», правила поведения для конфликтных людей.  4. профилактические беседы о вредном воздействии курения, алкоголя и наркотиков на детский организм: 8класс – «Стоит ли начинать курить?», 9 -10класс – «Влияние табака и пива на организм подростка», 11 класс – «Курить – это не модно».  5. классные часы с целью профилактики распространения, потребления наркотиков и иных психоактивных веществ, включая алкоголь: 1 класс – презентация «Жить или курить?», 2 класс – презентация «Вредные привычки», 3 класс – «Курить – здоровью вредить»», 4 класс – «Подумай, прежде чем начать курить», 5 класс – беседа с презентацией «Трезвый взгляд на пиво», 6 класс – «О курении» , 7 класс – пресс – конференция «Курение: за и против», 8 класс – презентация «Наркомания: мифы и действительность», 9-11 класс – «Влияние табакокурения и пивного алкоголя на организм подростка» , «В плену иллюзий», «Пивной алкоголизм и его последствия».  6. прошли соревнования по пионерболу среди учащихся4 – 5классов;   * состоялось первенство школы по волейболу среди 5 – 11 классов по двум возрастным группам: 5 – 8 классы, 9 – 11 классы; * состоялось первенство школы по баскетболу среди 5 – 11 классов по двум возрастным группам: 5 – 8 классы, 9 – 11 классы;. * Спортивный семейный праздник «Папа,мама,я – спортивная семья» 1-4кл; * состоялось первенство школы по шахматам и шашкам среди 5 – 11 кл; * Встреча с участковым, служба безопасности на Олимпийских играх 2014г. Открытый классный час «Олимпийские игры в надёжных руках» Награждение президентом РФ службы безопасности (грамота,медаль) * прошли соревнования по скипингу; * прослушали рекомендации участкового уполномоченного об ответственности родителей за правонарушения учащихся, * ЧКР «Всероссийский урок здоровья» 1-11классы; * Спортивно-игровая программа:«Здоровье на все 100!» 1-4 классы * Конкурсно-игровая программа:   «Твоё здоровье:Спорт!Спорт!Спорт!» 9-11кл;   * Спортивная викторина:   «Олимпийские игры:прошлое, настоящее,будущее» 6-8 кл.   * проведены рейды родительского патруля с участием участкового уполномоченного полиции в места скопления и отдыха учащейся молодёжи в вечернее время целью предотвращения нанесения вреда здоровью детей – улица и ДК (нарушений вечернего режима учащимися отмечено не было).   10. Состоялась встреча учащихся 7 – 11 классов с участковым уполномоченным полиции Рафиковым Р.М. на тему «Административная ответственность несовершеннолетних» с целью воспитания правовой культуры обучающихся и профилактики правонарушений. Представитель правоохранительных органов ответил на интересующие вопросы учащихся. |  |
|  | МБОУ «СОШ с. Родничный Дол» | Классные часы «В здоровом теле – здоровый дух» (2, 3,4 кл.)  Спортивные игры: Волейбол – 7, 8, 9, 10-11кл.  Баскетбол – 7, 8, 9,10-11 кл.  Пионербол – 4, 5, 6кл. |  |
|  | МБОУ «СОШ с. Чесноковка» | «Суперзарядка»  Волейбольный турнир, 8-11 классы.  Конкурс рисунков  «Мы любим спорт»  Конкурс рисунков, плакатов, эмблем, фотографий (красочные)  «Мы выбираем жизнь», «Моя мечта – футбол», «Новое поколение выбирает здоровый образ жизни», «Мир без табака»  Правильное питанье и диспуты (презентация проектов).  Открытое мероприятие  Мероприятие  Экологический турнир «Экология и здоровье»  «Класс километр»,2-11 классы.  Часы общения  Уроки здоровья  Открытый урок «Генетика и медицина». |  |
|  | МБОУ «СОШ с. Япрынцево» | соревнования по волейболу для учащихся 7-11 классов, «Весёлые старты» для учащихся 2-4 классов;  для учащихся 1-4 классов проведен спортивный праздник «Подвигу прадедов посвящаем;  акция «Зарядка для жизни;  часы общения, посвященные Дню здоровья;  - каждый класс выпустил плакат, листовку о здоровье, вредных привычках, правильном питании и др.  - проведена акция «Витаминка» |  |
|  | МБОУ «ООШ с. Адамовка» | 1. Классные часы здоровья   5 « Спортивный праздник» Чирова М.М.  9а «Чай здоровью – лучший друг» Суттор О.Л.  9. «25000 шагов к здоровью, или движение – это жизнь. О вреде алкоголя, курения» Шиндина Е.В.     1. Лекция «Здоровым быть модно» фельдшер Рослякова Н.С. 2. Веселые старты 1-4 классы Чиров Б.Н. 3. Товарищеские встречи по волейболу 5-9 классы Чиров Б.Н. 4. Товарищеские встречи по баскетболу 5-9 классы Чиров Б.Н. |  |
|  | МБОУ «ООШ с. Зубочистка1» | Классный час в 1-3кл. «Путешествие в страну Здоровья»  Классный час в 5-6кл «Оказание помощи при укусе змей, насекомых, при отравлении ядовитыми растениями»  Классный час в 7-8 кл «В здоровом теле -здоровый дух»  Спортивные соревнования по баскетболу 5-9кл.  Спортивные соревнования «Веселые старты» 1-3 кл |  |
|  | МБОУ «ООШ с. Зубочистка 2» | Классный час в 3-4кл. «Путешествие в страну Здоровья»  Классный час в 1кл «В здоровом теле –здоровый дух»  Классный час в 7 кл «Ослепительная улыбка на всю жизнь»  Классный час в 8 кл «Сегодня в моде здоровый образ жизни».  Спортивные соревнования по футболу 6-9кл.  Акция «дыши свежим воздухом»  Спортивные соревнования «Веселые старты» 1-5 кл  Акция «Супер зарядка»  Спортивная эстафета 6-9 кл.  Акция «Мы не продаем сигареты детям» |  |
|  | МБОУ «ООШ п. Садовый» | 1 день – день безопасности – в этот день в классах проводятся мероприятия по формированию безопасного поведения: физкультурное развлечение «Огнеборцы», игры о правилах дорожного движения, тематические встречи и т.п.  2 день – день здоровья – в этот день учитель физкультуры проводит тематические комплексные, интегрированные мероприятия познавательного цикла, «пропитанные» темой «здоровье», где в играх, беседах дети узнают о своём организме много полезного и нужного (закаливание, физические упражнения, вкусная и здоровая пища, значение культурно-гигиенических навыков).  3 день – день игр – в этот день с детьми организуются подвижные игры в физкультурном зале,интеллектуальные игры в группах на тему «Здоровье» и «Спорт».  4 день – день «Природа и здоровье» - в этот день педагог организуют общение с детьми по данной теме, проводит прогулки-походы и экскурсии.  5 день – Викторина «Как быть здоровым»  Консультация для родителей «Самая нежная гимнастика», «На зарядку становись», «Утренняя гимнастика». |  |
|  | МБОУ «ООШ ст. Сырт» | Классные часы по теме: « В здоровом теле - здоровый дух»  Утренняя зарядка  Конкурс рисунков «Живи со спортом»  Пионербол  Подвижные игры на переменах.  Веселые старты. |  |
|  | МБОУ «ООШ с. Татищево» | Классные часы по теме: « В здоровом теле- здоровый дух» Конкурс рисунков «Живи со спортом» Веселые старты. |  |
|  | МБОУ «ООШ с. Мамалаевка» | Классный час «Цена здоровья»,  5 класс  Классный час «Как победить дракона, или удержись от вредной привычки», 7 класс  Соревнования по прыжкам в высоту  5-9классы  Спортивные эстафеты  (1-4 классы)  Классный час: «25000 шагов к здоровью и движение – это жизнь»  8класс  Классное собрание: «Чем красив человек» , 1, 3 класс  Конкурс рисунков «Здоровье – это здорово!», 1, 3 класс  Просмотр видеороликов: «ВИЧ», «Правила игры ВИЧ»,  (8-9 классы)  Классный час: «Школа жизненных навыков «Научись говорить «нет»,  9 класс  Классные часы и родительские собрания из цикла «Азбука здоровья»  (1-9классы) |  |
|  | МБОУ «ООШ с. Кариновка» | 1. Классные часы на темы:   - «Путешествие в страну здоровья» - 1-4 кл. -Ледовская О.А.  - «Азбука здоровья» - 5 кл. - Храмшина Л.Ю.  - «Здоровым быть модно» -6 кл. -Храмшин В.И.  - «Значение спорта в жизни человека» -7-8 кл. - Черкасова А.П.  - «Учеба и здоровье» -9кл. -Шудобаева Н.Г.   1. Учителями ИЗО, начальных классов, физической культуры организован конкурс рисунков:   - «Новое поколение выбирает здоровый образ жизни»  - «Моя мечта- футбол»   1. Учителями физической культуры проведены спортивные соревнования по футболу, волейболу, веселые старты. 2. В течение недели учениками 9 класса проводилась утренняя общешкольная зарядка, для учащихся 1-4 классов на переменах были организованы игры. 3. Проведена беседа медицинского работника с учениками на тему «Преимущества жизни без сигарет, алкоголя и наркотиков». |  |
|  | МБОУ «НОШ с. Алмала» | Конкурсов рисунков на тему здоровья,  акции «Письмо курильщику», «Кувшин мудрых мыслей о здоровье»  спортивные эстафеты и соревнования,  классный час «Витаминный стол»,  Динамическая пауза в форме ролевой игры «Поликлиника». |  |
|  | МБОУ «НОШ с. Кутлумбетово» | Праздник Здоровья.  Конкурс среди учащихся 2-4 классов «Забочусь о своем здоровье».  Медицинский работник школы и библиотекарь с учащимися 2-4 классов провели диспут «Пища полезная и вредная».  7 апреля проведены тематические классные часы « Здоровье всему голова!», «Мы за здоровый образ жизни!» и праздник физкультминуток. Проведены викторины, беседы, круглые столы на тему здорового образа жизни.  Ученики 4 кл. и классный руководитель оформили стенд- «Греция-родина первых олимпийских игр!».  Учащиеся 4 классов писали мини-сочинение «Мы выбираем спорт!» |  |
|  | МБОУ «НОШ с.Сенное» | Зарядка на свежем воздухе.  Кукольный спектакль «Колобок на новый лад или Секреты здоровья»  Весёлые старты  Малые олимпийские игры  КВН «Здоров будешь – всего добудешь»  Папа, мама и я – спортивная семья  Участие в школьном конкурсе сочинений и стихотворений «В здоровом теле – здоровый дух». |  |