**Неделя здоровья в**

**образовательных организациях Переволоцкого района в 2015 году.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Наименования ОО** | **Наименования мероприятий** | **Количество участников** |
|  | МБОУ «СОШ №1 п. Переволоцкий» | «Суперзарядка»Урок здоровья, анкетирование «Самооценка состояния здоровья»«Веселые старты»Анкетирование «Самооценка состояния здоровья»Турнир по футболуАнкетирование «Самооценка состояния здоровья»Турнир по стритболуКонкурс рисунков, эмблем и плакатовОбщая зарядка в ФОКеФлешмоб | 305 |
|  | МБОУ «СОШ №2 п. Переволоцкий» | 1. Классные часы здоровья

2а, 8б « Здоровый образ жизни» Хмелева Н. П.4б «Здоровый образ жизни, его составляющие. Укрепление психического здоровья. Режим дня, питание» Першина Е. А. «Укрепление психического здоровья обучающихся, укрепление физического и психического здоровья обучающихся, предупреждение «школьных» стрессов и заболеваний, вредных привычек, зависимостей» Першина Е. А. 6а, 7 классы «Еще раз о здоровом питании»/ классные рук. Ахмедвалиева Н.А., Храпов В. Г./ 2. Соревнование «Папа, мама, я – спортивная семья!» - Симутова Е. И.3. Первенство школы по волейболу среди 6а – 6б кл; 7 – 9 кл; 10 – 11 кл.4. Школьная зарядка. Ежедневно, за 5 мин до начала 1 урока | 280 |
|  | МБОУ «СОШ №3 п. Переволоцкий» | 1-11кл. Час общения «Пропаганда ценностей здорового образа жизни»1-4 кл. «Весёлые старты»5-7 кл. «Волейбол»5-11 кл. Уроки здоровья. | 200 |
|  | МБОУ «СОШ №4 п. Переволоцкий» | Проведение профилактических бесед, классных часов с обучающимися:-«Скажи НЕТ»;-«Быть здоровым - быть сильным»;-«Значение спорта в жизни человека»;-«Учёба и здровье»Участие в спортивных соревнованиях по волейболу, футболу, шахматам, туризму «В здоровом теле - здоровый дух» 5-9 классы, в «Весёлых стартах»,1-4 класс.Проведение конкурса рисунков по теме: « Мой мир без наркотиков»,5-8 классыВыпуск плакатов по пропаганде ЗОЖ,2 -10 классыКруглый стол «Экология и здоровье», 10-11 классыАнкетирование с целью выявления отношения обучающихся к наркомании 8-11 классыПроведение акции: «Сообщи, где торгуют смертью!»Часы общения по пропаганде ЗОЖ и профилактики наркомании, табакокурения, алкоголизма с приглашением специалистов Переволоцкой ЦРБ Митюковой Т.А., Кучаевой М.В.Изготовление и распространение буклетов среди обучающихся о ЗОЖ, 6-8 кл. Книжная выставка «Знать, чтобы жить!» по профилактике наркомании.Выступление агитбригады обучающихся 7 класса «Я выбираю жизнь» перед 5-6 классами.Обновление информационных стендов, отражающих работу по профилактике асоциального поведения, всех форм зависимостей несовершеннолетних, пропагандирующих ЗОЖ.. | 231 |
|  | МБОУ «СОШ с. Донецкое» | Классный час «Со здоровой дружи пищей – здоровей тебя не сыщешь».Анкетирование для учащихся «Режим дня». Викторина «Азбука здоровя»Просмотр фильмов «История Олимпиады», «Победители Олимпиады 2014 года», «Ледниковое ШоуКлассный час в 5 и 6 классах по теме «Строим своё здоровье сами»; 7 класс «Ценностные установки на здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек». «Здоровье – путь к успеху кл. час в 8 классе (9 и 11 классы). Классные часы : «Твоё здоровье в твоих руках». | 85 |
|  | МБОУ «СОШ с. Кубанка» | «Как вы относитесь к вредным привычкам подростков?»Ежедневная утренняя зарядкаКлассный час «Здоровым быть модно»«Физическая активность – путь к долголетию»Вредным привычкам скажем НЕТАкция «Футбол моя мечта футбол», формирование команд, викторина по футболуСоревнование по футболу Олимпийская эстафета в начальных классахКонкурс рисунков: Я за здоровый образ жизниЛинейка с подведением итогов спортивных состязаний, конкурса рисунков |  |
|  | МБОУ «СОШ с. Кичкасс» | На общешкольной линейке был дан старт неделе здоровья. Каждый урок начинался с пятиминутки – сообщения о спортивных достижениях советских, российских спортсменов, о достижениях спортсменов Оренбуржья. 7 апреля во всех классных коллективах прошли классные часы «В здоровом теле - здоровый дух»: в форме презентаций, викторин, бесед, анкетирования. Начальные классы разучили комплекс упражнений для утренней гимнастики.  Прошли соревнования по футболу, волейболу и пионерболу Среди обучающихся начальных классов провели «Весёлые старты». В игре «Красное знамя», четвероклассников со счётом 3:0 выиграли у третьеклассников. Прошёл конкурс рисунков «О, спорт! Ты – жизнь!».  |  |
|  | МБОУ «СОШ с. Претория» | Классные часы «Здоровым быть модно»Соревнования по волейболу и баскетболу. |  |
|  | МБОУ «СОШ с.Степановка» | 1. Проекты: презентация «Скажи нет наркотикам!», буклет «Мы за здоровый образ жизни!», рисунки «Спорт – здоровье», «Брось вредные привычки»
2. общешкольные классные часы «Когда мы едины…» (кл.рук. 1-11 классов),
* « День толерантности»: классные часы, знакомство с материалами «Уголка толерантности», пожелания на Дерево толерантности (кл.рук.1 – 11 классов),
* открытый классный час – семейный праздник «Дом, который построим мы»,

- 4 класс (кл.рук. Решетова О.Ю.). 3. заседание классных руководителей «Мир без комфронтаций. Учимся решать конфликты» Проведён психологический тренинг «Конфликты в нашей жизни. Учимся их решать» (Школьный психолог Ободовская И.В..): тест «Оценка собственного поведения в конфликтной ситуации», «Уровень конфликтности личности», лекция «Спор. Противоречия», правила поведения для конфликтных людей. 4. профилактические беседы о вредном воздействии курения, алкоголя и наркотиков на детский организм: 8класс – «Стоит ли начинать курить?», 9 -10класс – «Влияние табака и пива на организм подростка», 11 класс – «Курить – это не модно». 5. классные часы с целью профилактики распространения, потребления наркотиков и иных психоактивных веществ, включая алкоголь: 1 класс – презентация «Жить или курить?», 2 класс – презентация «Вредные привычки», 3 класс – «Курить – здоровью вредить»», 4 класс – «Подумай, прежде чем начать курить», 5 класс – беседа с презентацией «Трезвый взгляд на пиво», 6 класс – «О курении» , 7 класс – пресс – конференция «Курение: за и против», 8 класс – презентация «Наркомания: мифы и действительность», 9-11 класс – «Влияние табакокурения и пивного алкоголя на организм подростка» , «В плену иллюзий», «Пивной алкоголизм и его последствия». 6. прошли соревнования по пионерболу среди учащихся4 – 5классов;* состоялось первенство школы по волейболу среди 5 – 11 классов по двум возрастным группам: 5 – 8 классы, 9 – 11 классы;
* состоялось первенство школы по баскетболу среди 5 – 11 классов по двум возрастным группам: 5 – 8 классы, 9 – 11 классы;.
* Спортивный семейный праздник «Папа,мама,я – спортивная семья» 1-4кл;
* состоялось первенство школы по шахматам и шашкам среди 5 – 11 кл;
* Встреча с участковым, служба безопасности на Олимпийских играх 2014г. Открытый классный час «Олимпийские игры в надёжных руках» Награждение президентом РФ службы безопасности (грамота,медаль)
* прошли соревнования по скипингу;
* прослушали рекомендации участкового уполномоченного об ответственности родителей за правонарушения учащихся,
* ЧКР «Всероссийский урок здоровья» 1-11классы;
* Спортивно-игровая программа:«Здоровье на все 100!» 1-4 классы
* Конкурсно-игровая программа:

«Твоё здоровье:Спорт!Спорт!Спорт!» 9-11кл;* Спортивная викторина:

«Олимпийские игры:прошлое, настоящее,будущее» 6-8 кл.* проведены рейды родительского патруля с участием участкового уполномоченного полиции в места скопления и отдыха учащейся молодёжи в вечернее время целью предотвращения нанесения вреда здоровью детей – улица и ДК (нарушений вечернего режима учащимися отмечено не было).

10. Состоялась встреча учащихся 7 – 11 классов с участковым уполномоченным полиции Рафиковым Р.М. на тему «Административная ответственность несовершеннолетних» с целью воспитания правовой культуры обучающихся и профилактики правонарушений. Представитель правоохранительных органов ответил на интересующие вопросы учащихся. |  |
|  | МБОУ «СОШ с. Родничный Дол» | Классные часы «В здоровом теле – здоровый дух» (2, 3,4 кл.)Спортивные игры: Волейбол – 7, 8, 9, 10-11кл.Баскетбол – 7, 8, 9,10-11 кл.Пионербол – 4, 5, 6кл. |  |
|  | МБОУ «СОШ с. Чесноковка» | «Суперзарядка»Волейбольный турнир, 8-11 классы.Конкурс рисунков «Мы любим спорт»Конкурс рисунков, плакатов, эмблем, фотографий (красочные)«Мы выбираем жизнь», «Моя мечта – футбол», «Новое поколение выбирает здоровый образ жизни», «Мир без табака»Правильное питанье и диспуты (презентация проектов). Открытое мероприятие МероприятиеЭкологический турнир «Экология и здоровье» «Класс километр»,2-11 классы. Часы общения Уроки здоровья Открытый урок «Генетика и медицина». |  |
|  | МБОУ «СОШ с. Япрынцево» | соревнования по волейболу для учащихся 7-11 классов, «Весёлые старты» для учащихся 2-4 классов;  для учащихся 1-4 классов проведен спортивный праздник «Подвигу прадедов посвящаем; акция «Зарядка для жизни;часы общения, посвященные Дню здоровья;- каждый класс выпустил плакат, листовку о здоровье, вредных привычках, правильном питании и др. - проведена акция «Витаминка»  |  |
|  |  МБОУ «ООШ с. Адамовка» | 1. Классные часы здоровья

5 « Спортивный праздник» Чирова М.М.9а «Чай здоровью – лучший друг» Суттор О.Л.9. «25000 шагов к здоровью, или движение – это жизнь. О вреде алкоголя, курения» Шиндина Е.В. 1. Лекция «Здоровым быть модно» фельдшер Рослякова Н.С.
2. Веселые старты 1-4 классы Чиров Б.Н.
3. Товарищеские встречи по волейболу 5-9 классы Чиров Б.Н.
4. Товарищеские встречи по баскетболу 5-9 классы Чиров Б.Н.
 |  |
|  | МБОУ «ООШ с. Зубочистка1» | Классный час в 1-3кл. «Путешествие в страну Здоровья»Классный час в 5-6кл «Оказание помощи при укусе змей, насекомых, при отравлении ядовитыми растениями»Классный час в 7-8 кл «В здоровом теле -здоровый дух»Спортивные соревнования по баскетболу 5-9кл.Спортивные соревнования «Веселые старты» 1-3 кл |  |
|  | МБОУ «ООШ с. Зубочистка 2» | Классный час в 3-4кл. «Путешествие в страну Здоровья»Классный час в 1кл «В здоровом теле –здоровый дух»Классный час в 7 кл «Ослепительная улыбка на всю жизнь»Классный час в 8 кл «Сегодня в моде здоровый образ жизни».Спортивные соревнования по футболу 6-9кл.Акция «дыши свежим воздухом»Спортивные соревнования «Веселые старты» 1-5 клАкция «Супер зарядка»Спортивная эстафета 6-9 кл.Акция «Мы не продаем сигареты детям» |  |
|  | МБОУ «ООШ п. Садовый» |  1 день – день безопасности – в этот день в классах проводятся мероприятия по формированию безопасного поведения: физкультурное развлечение «Огнеборцы», игры о правилах дорожного движения, тематические встречи и т.п.2 день – день здоровья – в этот день учитель физкультуры проводит тематические комплексные, интегрированные мероприятия познавательного цикла, «пропитанные» темой «здоровье», где в играх, беседах дети узнают о своём организме много полезного и нужного (закаливание, физические упражнения, вкусная и здоровая пища, значение культурно-гигиенических навыков). 3 день – день игр – в этот день с детьми организуются подвижные игры в физкультурном зале,интеллектуальные игры в группах на тему «Здоровье» и «Спорт».4 день – день «Природа и здоровье» - в этот день педагог организуют общение с детьми по данной теме, проводит прогулки-походы и экскурсии. 5 день – Викторина «Как быть здоровым»Консультация для родителей «Самая нежная гимнастика», «На зарядку становись», «Утренняя гимнастика». |  |
|  | МБОУ «ООШ ст. Сырт» | Классные часы по теме: « В здоровом теле - здоровый дух»Утренняя зарядкаКонкурс рисунков «Живи со спортом»ПионерболПодвижные игры на переменах.Веселые старты. |  |
|  | МБОУ «ООШ с. Татищево» | Классные часы по теме: « В здоровом теле- здоровый дух» Конкурс рисунков «Живи со спортом» Веселые старты. |  |
|  | МБОУ «ООШ с. Мамалаевка» | Классный час «Цена здоровья»,5 классКлассный час «Как победить дракона, или удержись от вредной привычки», 7 классСоревнования по прыжкам в высоту5-9классыСпортивные эстафеты(1-4 классы)Классный час: «25000 шагов к здоровью и движение – это жизнь»8классКлассное собрание: «Чем красив человек» , 1, 3 классКонкурс рисунков «Здоровье – это здорово!», 1, 3 классПросмотр видеороликов: «ВИЧ», «Правила игры ВИЧ»,(8-9 классы)Классный час: «Школа жизненных навыков «Научись говорить «нет»,9 классКлассные часы и родительские собрания из цикла «Азбука здоровья» (1-9классы) |  |
|  | МБОУ «ООШ с. Кариновка» | 1. Классные часы на темы:

- «Путешествие в страну здоровья» - 1-4 кл. -Ледовская О.А.- «Азбука здоровья» - 5 кл. - Храмшина Л.Ю.- «Здоровым быть модно» -6 кл. -Храмшин В.И.- «Значение спорта в жизни человека» -7-8 кл. - Черкасова А.П.- «Учеба и здоровье» -9кл. -Шудобаева Н.Г.1. Учителями ИЗО, начальных классов, физической культуры организован конкурс рисунков:

- «Новое поколение выбирает здоровый образ жизни»- «Моя мечта- футбол»1. Учителями физической культуры проведены спортивные соревнования по футболу, волейболу, веселые старты.
2. В течение недели учениками 9 класса проводилась утренняя общешкольная зарядка, для учащихся 1-4 классов на переменах были организованы игры.
3. Проведена беседа медицинского работника с учениками на тему «Преимущества жизни без сигарет, алкоголя и наркотиков».
 |  |
|  | МБОУ «НОШ с. Алмала» | Конкурсов рисунков на тему здоровья, акции «Письмо курильщику», «Кувшин мудрых мыслей о здоровье» спортивные эстафеты и соревнования, классный час «Витаминный стол»,Динамическая пауза в форме ролевой игры «Поликлиника».  |  |
|  | МБОУ «НОШ с. Кутлумбетово» | Праздник Здоровья. Конкурс среди учащихся 2-4 классов «Забочусь о своем здоровье». Медицинский работник школы и библиотекарь с учащимися 2-4 классов провели диспут «Пища полезная и вредная». 7 апреля проведены тематические классные часы « Здоровье всему голова!», «Мы за здоровый образ жизни!» и праздник физкультминуток. Проведены викторины, беседы, круглые столы на тему здорового образа жизни. Ученики 4 кл. и классный руководитель оформили стенд- «Греция-родина первых олимпийских игр!». Учащиеся 4 классов писали мини-сочинение «Мы выбираем спорт!» |  |
|  | МБОУ «НОШ с.Сенное» | Зарядка на свежем воздухе.Кукольный спектакль «Колобок на новый лад или Секреты здоровья»Весёлые стартыМалые олимпийские игрыКВН «Здоров будешь – всего добудешь»Папа, мама и я – спортивная семьяУчастие в школьном конкурсе сочинений и стихотворений «В здоровом теле – здоровый дух».  |  |